No olvides agregar tu portada (primera página) y tu resumen (segunda página del trabajo).   
  
De manera opcional, en la tercera página puedes comenzar con tu trabajo (Introducción) o agregar un índice (El índice es opcional)

**Introducción:**

La enfermedad conocida como Covid-19 (coronavirus) es considerado uno de los mayores problemas de salud pública hoy en día a nivel mundial con más de 5 millones de casos confirmados en el mundo, para el día de esta investigación. Un numero de medidas para prevención, contención y recuperación se han tomado en todo el mundo, entre ellas esta la cuarentena en varios países como México. La siguiente investigación compara la reacciones y efectos que ha tenido esta cuarentena en un mexicano promedio con el resto del mundo.

**Pregunta de investigación:**

¿Cuál han sido las reacciones a la cuarentena de la población de México y cómo se compara con el resto del mundo?

**Objetivos:**

~~Se busca realizar un análisis~~ Analizar el efecto de la cuarentena en la población mexicana en su rutina

Objetivos específicos:

* Ver la reacción general a la epidemia del covid-19 y la cuarentena
* Ver y comparar el cambio en la rutina de las personas

**Justificación:**

La pandemia del covid-19 o coronavirus ha afectado a muchas personas en el país, no solo en su estado de salud, si no, también en el sentido económico, laboral, educativo, hábitos, la rutina diaria, etc. El trabajo busca comparar estos cambios en la población con como era la vida previa al covid-19 para poder determinar la reacción no del país, mas bien de la gente promedio.

**Marco teórico:**

El coronavirus y aplanar la curva:

El coronavirus es parte de una familia de virus que causan enfermedades respiratorias como el refriado común hasta más graves. En el caso del covid-19 se trata del virus clasificado como SARS-COV2 el causante de esta enfermedad que se origino en china y se expandió al resto del mundo.

El virus es capas de afectar a todas las personas, pero si existen grupos de riesgo, los cuales son:

* Las personas mayores
* Mujeres embarazadas
* Personas con enfermedades previas (cáncer, diabetes, etc.)

Los síntomas principales que se presentan en personas enfermas son:

* Tos
* Fiebre
* Dolor de cabeza

Si se presentan mínimo dos de estos síntomas se recomienda que se reporten a un centro de salud para recibir el diagnostico y tratamiento adecuado. También mínimo uno de los siguientes síntomas secundarios se puede presentar:

* Dolor o ardor de garganta
* Ojos rojos
* Dolor muscular y en articulaciones
* Problemas para respirar

Se recuerda que si presenta alguno de estos síntomas no es necesariamente coronavirus, puede ser una simple gripa. También hay casos de personas que no presentan síntomas, pero igual lo pueden pasar de persona en persona. Si se presentan uno o más de los síntomas o hay alguna duda el gobierno recomienda que marque a los siguientes teléfonos:  **800 0044 800** o al **55 56 58 11 11.**

Las maneras as eficaces d prevención de contagio dadas por el gobierno son:

* El lavado de manos
* Evitar tocarse Los ojos, nariz y/o boca sin las manos limpias
* Respetar la sana distancia (2m)
* Taparse la boca al toser y estornudar
* Desinfectar artículos usados en la casa
* El quedarte en casa (cuarentena)

La mayor medida de prevención que el gobierno ha dado a la sociedad es el quedarse en casa y respetar la cuarentena. Esto se hace para bajar el número de contagios, o aplanar la curva, y no sobresaturar los servicios de salud ya que no se podría atender a todos

(coronavirus.gob.mx)

El aplanar la curva es la idea de evitar el desbordamiento de los servicios de salud y evitar las muertes y ser capaz de tratar a todos de manera efectiva disminuyendo la propagación del covid-19. Esto se representa de manera gráfica como una curva larga, si la curva esta baja los casos del coronavirus no estarán desbordando los servicios de salud, una curva alta significa lo contrario.

La siguiente grafica lo muestra:

**Imagen que contiene texto, mapa

Descripción generada automáticamente**

(bbc.com)

Casos en México:

La secretaria de salud indica que ya supero los 3 mil casos confirmados en un solo día, esto significa que los casos totales ya subieron a 65 mil 856 casos de covid-19 en México. Según el director de epidemiología la zona del valle de México el la mas afectada.

(milenio.com 24/05/2020)

**Método:**

La forma que se realizara los objetivos es por medio de una encuesta anónima la cual va a recaudar los datos necesarios para medir la reacción a la cuarentana a causa del covid-19 y el cambio en la rutina de la gente. La encuesta contara con las siguientes 15 preguntas:

1.- ¿Cómo te enteraste del coronavirus?

* Un familiar, amigo o conocido
* Noticias
* Contagio propio

2.- ¿Estas consciente de sus síntomas y cómo cuidarte?

* Si
* No

3.- ¿a qué nivel consideras que respetas la cuarentena?

* Completamente
* Alto
* Medio
* Bajo
* No me encuentro en cuarentena

4.- ¿Como consideras el nivel de amenaza del coronavirus?

* Muy alto
* Alto
* Medio
* Bajo
* Muy bajo

5.- En tu opinión cuando debió o debería acabar la cuarentena?

* Marzo
* Abril
* Mayo
* Junio
* Julio
* Agosto
* Septiembre
* Octubre
* Noviembre
* Diciembre
* 2021

¿Estudias o Trabajas?

* Estudio
* Trabajo
* Los dos

6.- ¿te has podido adaptar al uso de conferencias en línea ya sea para la escuela o el trabajo?

* Fácilmente
* En la mayor parte
* Solo un poco
* No

7.- ¿Sientes que tu desempeño en la escuela o trabajo disminuye, aumento o ninguno?

* Aumento
* Disminuyo
* Ninguno

8.- ¿prefieres que las interacciones sean presenciales o en línea?

* Presenciales
* En línea

9.- ¿utilizas servicios de entrega de comida a domicilio (rappi, uber eats, etc.) de manera más frecuente? ¿Por qué?

* Si para apoyar a los restaurantes
* Si para no salir a comprar comida
* No, para evitar contagio los uso menos
* No, los sigo usando a la misma capacidad que antes

10.- ¿Tus hábitos de ejercicio han cambiado de alguna manera?

* Si, ahora realizo más ejercicio
* Si ahora hago menos ejercicio
* No, siguen igual que antes

11.- ¿Has notado alguna diferencia en tu uso de servicios de streaming (Netflix, Amazon Prime, etc.)?

* Si, los uso más seguido
* Si, los uso menos que antes
* No, siguen igual que antes

12.- ¿Has cambiado tus hábitos alimenticios?

* Si, como más sano
* Si, como menos sano
* No, mantengo la misma dieta que antes

13.- ¿Utilizas mas frecuente tu uso de servicios de compra en línea? ¿Por qué?

* Si, para ayudar a tiendas
* Si, para evitar salir
* No, para evitar contagio
* No, en la misma capacidad que antes
* Voy por las cosas en persona

14.- ¿Has decido aprender una o más habilidades nuevas ya sea por medio de clases en línea o por tu cuenta?

* Si
* No

15.- ¿Cres que la cuarentena ha cambiado tu estilo de vida y el de las personas que te rodean de manera significativa?

* Si
* No

**Resultados:**

**bibliografía:**

<https://coronavirus.gob.mx/informacion-accesible/>

<https://coronavirus.gob.mx/quedate-en-casa/>

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-51835806>

<https://www.milenio.com/politica/coronavirus-mexico-24-mayo-noticias-covid-19>